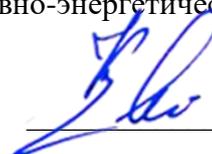


Утверждаю

Заместитель руководителя рабочей группы по координации
физкультурно-оздоровительной и
спортивно-массовой работы в топливно-энергетическом комплексе,



В. Ю. Кулик

Главный судья, руководитель проекта



А. В. Тиунов

«26» ноября 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ ПО ПРОВЕДЕНИЮ
ОТКРЫТЫХ ОНЛАЙН ТРЕНИРОВОК И СОРЕВНОВАНИЙ ПО
СРЕДИ ОРГАНИЗАЦИЙ (СОТРУДНИКОВ) РОССИИ В 2022 ГОДУ**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 1.1 Популяризация и развитие физкультурно-массового движения.
- 1.2 Привлечение работников отрасли к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- 1.3 Пропаганда и популяризация здорового образа жизни.
- 1.4 Повышение уровня физической культуры участников Сообщества.

2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

- 2.1 Общее руководство подготовкой и проведением спортивно-оздоровительных мероприятий осуществляет Компания «Спорт-ТЭК» - далее Организатор.
- 2.2 Непосредственное руководство проведением спортивно-оздоровительных мероприятий, подсчёт результатов возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную Организатором. Главный судья – руководитель проекта Тиунов А.В.

3. УЧАСТНИКИ

- 3.1 В проекте принимают участие организации (штатные сотрудники), указанные в заявке, заполненной по форме Организатора, чья принадлежность к организации подтверждается копией трудовой книжки (по требованию), либо официальной справки на бланке компании, чей возраст на момент проведения спортивно-оздоровительных мероприятий составляет 18 лет и старше.
- 3.2 От одной организации разрешено включать в заявочный лист не более 100 (ста) человек (количество мужчин и женщин не регламентировано). Количество заявочных листов не регламентировано. Заявка может быть изменена по прошествии сезона.
- 3.3 Форма заявки (Приложение №1 к Положению), заверенная печатью и подписью организации, предоставляется в электронном виде по электронной почте на адреса: info@vmarafone.club и info@sport-tek.ru.
- 3.4 Все участники сообщества несут ответственность за свое здоровье самостоятельно.

4. СРОКИ, МЕСТО, УСЛОВИЯ И ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ

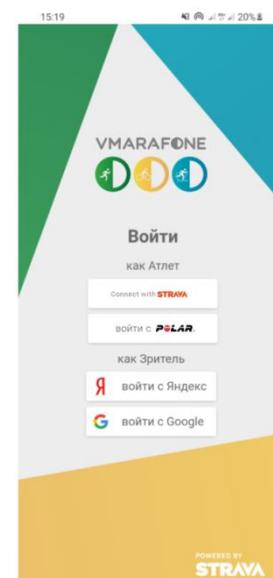
- 4.1 Тренировки (вызовы) и соревнования (заочные), место и время каждый из участников выбирает на свое усмотрение.
- 4.2 Тренировки и соревнования проходят с использованием платформы (сервиса) [VMARAFONE.CLUB](https://vmarafone.club).
- 4.3 Тренировки и соревнования пройдут в период с 11 января по 27 января 2022 года
 - Сезон «зима-весна» - 11 января – 30 апреля
 - Сезон «весна-лето» - 1 мая – 31 августа
 - Сезон «осень-зима» - 1 сентября – 27 декабря.
- 4.4 Для участия в проекте в качестве Атлета необходимо:
 - 4.4.1 Атлет не зарегистрирован на платформе:

Вход при помощи STRAVA

 - Установить на свой смартфон или смартчасы приложение STRAVA;
 - Пройти регистрацию на STRAVA
 - Выбрать для использования БЕСПЛАТНУЮ ВЕРСИЮ приложения
 - Войти на платформу [VMARAFONE.CLUB](https://vmarafone.club) (как Атлет STRAVA) предоставляя тем самым сервису доступ к своей спортивной статистике
 - Получить допуск (вам откроется сезон и вы получите уведомление)

Вход при помощи Polar (с 1 мая 2022 года)

- Установить на свой смартфон приложение Polar Flow
- Пройти регистрацию на Polar Flow
- Зарегистрируйтесь на платформе (как Атлет Polar)
- Войти на платформу на платформе [VMARAFONE.CLUB](https://vmarafone.club) (как Атлет Polar) предоставляя тем самым сервису доступ к своей спортивной статистике
- Получить допуск (вам откроется сезон и вы получите уведомление)



4.4.2 Атлет зарегистрирован на платформе:

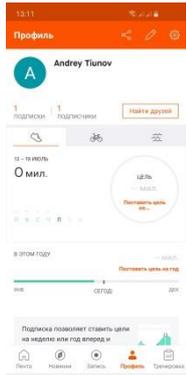
- Войти на платформу на платформе VMARAFONE.CLUB (как Атлет STRAVA или Атлет Polar) предоставляя тем самым сервису доступ к своей спортивной статистике
- Получить допуск (вам откроется сезон и вы получите уведомление)

5. ЗАПИСЬ ТРЕНИРОВКИ

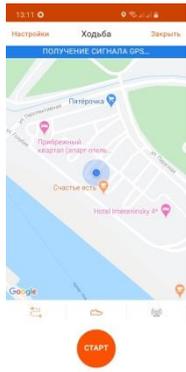
Для того, чтобы запустить тренировку, необходимо:

5.1 Для STRAVA

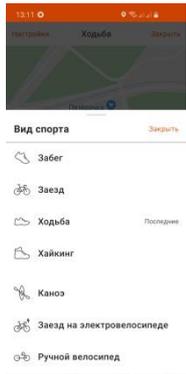
5.2.1 Войти в программу



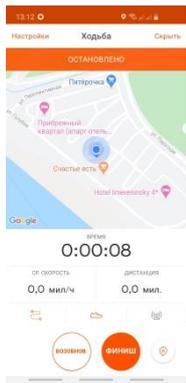
5.2.2 Нажать кнопку «запись» и перейти в нижеследующее меню



5.2.3 Выбрать вид тренировочной активности* и нажать кнопку «старт»



5.2.4 По окончании тренировки нажать кнопку «финиш» (запись тренировки произойдет автоматически). Тренировки с ручным вводом данных вводятся



*В случае ошибочного выбора тренировочной активности, необходимо закончить и записать тренировку, после этого изменить тренировочную активность на необходимую.

6. ДИСЦИПЛИНЫ

6.1 1 группа

- Бег
- Велосипед
- Лыжи
- Триатлон

6.2 2 группа

- Ходьба

6.3 3 группа

- Плавание в открытой воде
- Велосипедный Smart станок
- Роликовые коньки

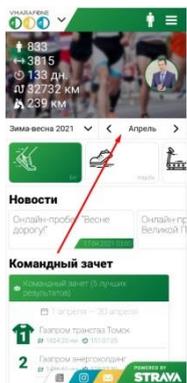
6.4 4 группа

- Плавание в бассейне
- Велотренажер
- Беговая дорожка

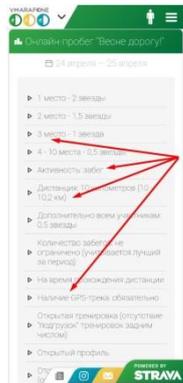
7. ВЫЗОВЫ

7.1 Каждый месяц участникам сообщества предлагается возможность выбора Вызовов.

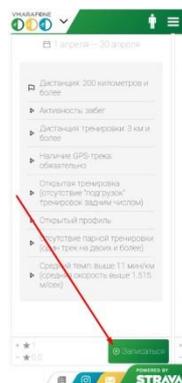
7.2 Выбор Вызова (включая соревнования).



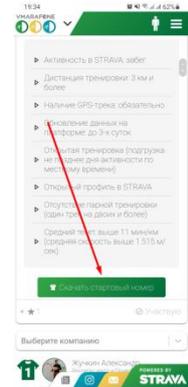
a. Выбрать период



b. Прочитать условие



c. Записаться на вызов



d. Скачать стартовый номер

7.3 Виды вызовов:

- На количество тренировок
- На суммарный набор дистанции
- На суммарный набор времени
- На суммарный набор высоты

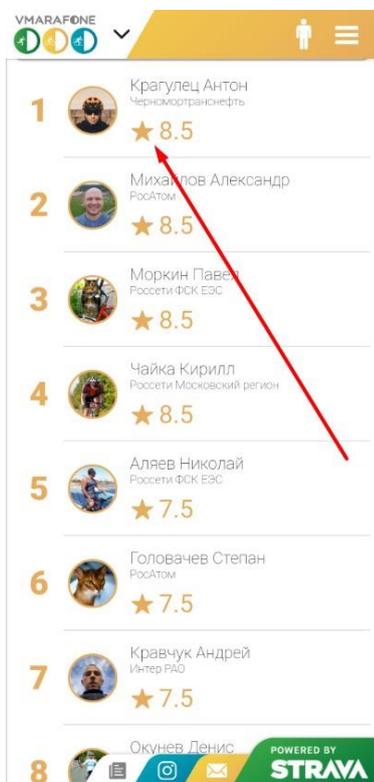
- На время прохождения дистанции

8. ПРИНЦИП ЧЕСТНОГО СОПЕРНИЧЕСТВА И УВАЖЕНИЯ К СОПЕРНИКАМ

- 8.1 Участие в проекте основано на принципе честного соперничества.
- 8.2 В случае возникновения подозрительных активностей на основании сигнала от системы платформы VMARAFONE.CLUB, организатор оставляет за собой право удалить атлета из участников сезона, с возможным последующим восстановлением, о чем будет сообщено кураторам команд.
- 8.3 В случае неуважительных высказываний в сторону: соперников, судей, административного персонала со стороны участников проекта организатор оставляет за собой право удалить атлета из участников сезона, с возможным последующим восстановлением, о чем будет сообщено кураторам команд.

9. СИСТЕМА МОТИВАЦИИ

- 9.1 Выполнение Вызовов бонусируется виртуальными наградами, наличие которых дает право участия в ежемесячном розыгрыше тематических призов (атрибутика, спортивные гаджеты).
- 9.2 Виды виртуальных наград:
 - ★ - звезда (0,5; 1; 1,5 и т.д.)
- 9.3 Общее количество звезд:



- а. На правой части «меню»
(таблица «Звезды»)

- 9.4 В случае выбора и выполнения задания, участник получает виртуальную награду, соответствующую Вызову.
- 9.5 В случае выбора Вызова и невыполнения задания, наградной фонд участника уменьшается на 0,5 звезды. Соревновательный и бонусный вызовы не подразумевают уменьшение звезд.
- 9.6 В случае если у участника отсутствуют награды, и он не выполняет выбранное задание, то количество его наград остается неизменным – 0.
- 9.7 Награждение по итогам месяца (среди мужчин и среди женщин):
 - 3 лучших атлета в каждой возрастной группе в дисциплинах 1-4 группы награждаются электронными дипломами
- 9.8 Награждение по итогам сезона:
 - 3 лучших атлета в каждой возрастной группе в дисциплинах 1-2 группы награждаются электронными дипломами и медалями ручной работы

- 3 лучших атлета в каждой возрастной группе в дисциплинах 3-4 группы награждаются электронными дипломами
- 3 лучших атлета по мультиспортивному рейтингу сезона награждаются электронными дипломами и медалями ручной работы
- 3 лучших атлета каждой из участвующих команд по мультиспортивному рейтингу сезона награждаются электронными дипломами и медалями ручной работы
- Организаторы оставляют за собой право учреждать дополнительные номинации и премировать лауреатов.

10. ЗАЧЕТ, РЕЙТИНГИ, ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ,

10.1 Ежемесячный личный зачет – соревнования Атлетов для каждой отдельной дисциплины и всех возрастных групп согласно таблице очков.

Пример:

Сентябрь

1. Петров – 100 очков
2. Иванов – 80 очков
3. Кузнецов – 60 очков

10.2 Сезонный личный зачет – сумма очков Атлета по месяцам для каждой отдельной дисциплины всех возрастных групп согласно таблице очков.

Пример: Петров – сентябрь – 100, октябрь – 100, ноябрь – 100, декабрь – 80. Итого: 380 очков.

Зачет по дисциплине за сезон (сумма за 4 месяца):

1. Петров – 380 очков
2. Иванов – 340 очков
3. Кузнецов – 240 очков

10.3 Мультиспортивный рейтинг сезона – сумма всех очков Атлета по всем месяцам и по всем дисциплинам

10.4 Таблица очков 1 группа (кроме триатлона)

Место	Очки	Место	Очки
1	100	11	30
2	80	12	29
3	60	13	28
4	50	14	27
5	45	15	26
6	40	16	25
7	36	17	24
8	34	18	23
9	32	19	22
10	31	20 и т.д.	21

Таблица очков - триатлон

Место	Очки триатлон (бег, велосипед)	Место	Очки
1	40	11	13
2	33	12	12
3	26	13	11
4	22	14	10
5	20	15	9
6	18	16	8

7	17	17	7
8	16	18	6
9	15	19	5
10	14	20 и т.д.	4

Место	Очки триатлон (плавание)	Место	Очки
1	20	11	3
2	16	12	2
3	12	13	1
4	10		
5	9		
6	8		
7	7		
8	6		
9	5		
10	4		

10.5 Таблица очков - 2 группа

Место	Очки	Место	Очки
1	75	11	24
2	60	12	23
3	45	13	22
4	38	14	21
5	34	15	20
6	30	16	19
7	28	17	18
8	27	18	17
9	26	19	16
10	25	20 и т.д.	15

10.6 Таблица очков - 3 группа

Место	Очки	Место	Очки
1	50	11	14
2	40	12	13
3	30	13	12
4	25	14	11
5	23	15	10
6	20	16	9
7	18	17	8
8	17	18	6
9	16	19	5
10	15	20 и т.д.	4

10.7 Таблица очков - 4 группа

Место	Очки	Место	Очки
1	25	11	5
2	20	12	4
3	15	13	3
4	13	14	2
5	11	15	1
6	10		
7	9		
8	8		
9	7		
10	6		

10.8 Командный зачет (отдельный для каждого из полов) – соревнования команд по лучшим показателям (километры для бега, ходьбы, велосипеда, лыж) атлетов (ежемесячное подведение итогов):

- Ходьба (в зачет идут результаты 7 лучших атлетов от команды по итогам месяца)
- Бег (в зачет идут результаты 7 лучших атлетов от команды по итогам месяца)
- Велосипед (в зачет идут результаты 5 лучших атлетов от команды по итогам месяца)
- Лыжный спорт (в зачет идут результаты 3 лучших атлетов от команды по итогам месяца)

10.9 Возрастные группы:

- 2004 – 1987 г.р.
- 1986 – 1972 г.р.
- 1971 г.р. и старше

*Сумма очков атлета складывается из сумм, входящих в соревнование, дисциплин.

11. ВСТУПИТЕЛЬНЫЙ ВЗНОС

11.1 Финансирование проекта осуществляется за счет средств участвующих организаций.

Вступительный взнос идет на оплату: обслуживания платформы VMARAFONE.CLUB, судейства, приобретения призов, а также прочих услуг, связанных с организацией проекта.

12. ОСОБЫЕ СЛУЧАИ

11.1 Вопросы, не предусмотренные данным Положением, рассматриваются Организатором.

**ЗАЯВКА ДЛЯ УЧАСТИЯ В ОТКРЫТЫХ ОНЛАЙН ТРЕНИРОВКАХ И
СОРЕВНОВАНИЯХ СРЕДИ ОРГАНИЗАЦИЙ РОССИИ**

Название команды: _____

№ п/п	ФИО участника (полностью)	Дата рождения	Должность
1			
....			
100			

№	ФИО (полностью)	Должность	e-mail	Контактный телефон
1		Ответственный представитель		

Состав команды утвержден руководством компании, в команде нет спортсменов, противоречащих п. 3.1 настоящего Положения.

Ответственный представитель: _____ / _____ / м.п.